

Bac 2009 : BARRES ASYMETRIQUES

Lycée :

Victor Considérant (Salins les Bains)

Elève :



Projet d'enchaînement

Total annoncé / 6pts

Difficultés : A = 0.40					B = 0.60		C = 0.80		D = 1		Composition / 3 pts	
1											☐	Entrée (1-2)
											☐	(AP) Travail en Appui (3)
2											☐	(AS - SA) Appui-Suspension ou Suspension-Appui (4-5)
											☐	(R) Rotation (6)
3 AP											☐	(F) Changement de face (7-8)
											☐	Sortie (9-10)
4 AS SA											☐	Réalisme / Capacités
											☐	Originalité
5											☐	Support rythmique
											☐	
6 R											☐	Fautes de Tenue : 0.2 => 0.6
											☐	Manque de Rythme : 0.2 => 0.6
7 F											☐	Elan intermédiaire
											☐	OU : 0.4
8											☐	Arrêt
											☐	
9											☐	Chute : 0.6
											☐	
10											☐	Absence de Sortie : 0.6
											☐	

Total des éléments réalisées / 6 :

Composition de l'enchaînement / 3 :

Exécution / 8 :

Rôle de juge / 3 :

Pénalités pour famille manquante :

Note Finale / 20 :