

# Bac 2008 : POUTRE



Lycée :

Elève :

Projet d'enchaînement  Total annoncé / 6pts

Difficultés : A = 0.40		B = 0.60	C = 0.80	D = 1	Composition / 3 pts	
1					<input type="checkbox"/>	Entrée (1-2)
					<input type="checkbox"/>	(M) Maintien (3)
					<input type="checkbox"/>	(MP) Maintien pedestre (4)
					<input type="checkbox"/>	(S) Série gymnique dont 1 saut (5 + 6) (un pas maxi entre les 2)
3 M					<input type="checkbox"/>	(A) 1 élément acrobatique (7 - 8)
					<input type="checkbox"/>	Sortie (9-10)
4 MP					<input type="checkbox"/>	Réalisme / Capacités
					<input type="checkbox"/>	Originalité
					<input type="checkbox"/>	Support rythmique
5 S					<input type="checkbox"/>	Fautes de Tenue : 0.2 => 0.6
					<input type="checkbox"/>	Manque de Rythme : 0.2 => 0.6
7 A					<input type="checkbox"/>	Elan intermédiaire OU : 0.4
					<input type="checkbox"/>	Arrêt
8					<input type="checkbox"/>	Chute : 0.6
9					<input type="checkbox"/>	Absence de Sortie : 0.6
10					<input type="checkbox"/>	

Total des éléments réalisées / 6 : .....

Composition de l'enchaînement / 3 : .....

Exécution / 8 : .....

Rôle de juge / 3 : .....

Pénalités pour famille manquante : .....

**Note Finale / 20 : .....**