

Match à 6 contre 6 sur un terrain réglementaire de 2 fois 8 minutes, opposant des équipes homogènes dont le rapport de force est équilibré, Les règles essentielles sont celles du handball			
<b>EFFICACITE COLLECTIVE OFFENSIVE / 4POINTS</b>			
Pas d'Organis: Perte de balle, pas d'organisation pour progresser		0 à 1 point	
Organis-Off visible mais pas d'adaptation à l'adversaire : pas de renversement, joue dans son axe, pas de fixation		1,5 à 2 points	
Organis-Off visible qui met en danger l'adversaire: alternance contre attaque, transition, jeu placé		2,5 à 3 points	
Fait basculer le rapport de force : répartition des rôles judicieux, création d'espaces libres		3,5 à 4 points	
		<b>Total ▶▶▶</b>	
<b>EFFICACITE COLLECTIVE DEFENSIVE / 4POINTS</b>			
Pas d'Organis-Déf visible : pas de repli, fait des fautes, n'intervient que sur le porteur de balle		0 à 1 point	
Organis-Déf visible mais pas d'adaptation à l'adversaire : replie Déf sur ½ terrain,		1,5 à 2 points	
Organis-Déf qui met en danger l'adversaire : pression sur porteur de balle, repli Déf défense de la cible prioritaire (axe de but)		2,5 à 3 points	
Organis-Déf qui évolue en fonction du rapport de force : différents types de défense, défense articulée entre les différents joueurs		3,5 à 4 points	
		<b>Total ▶▶▶</b>	
<b>ACTIONS INDIVIDUELLES EN ATTAQUE / 6 POINTS</b>			
Porteur de balle	S'affole en présence d'un défenseur, statique	0 point	
	Se débarrasse du ballon en situation favorable	1 point	
	Utilise les situations favorables	2 points	
	Crée le danger, rend les espaces, un contre un tir	3 points	
Non Porteur de balle	Se rapproche du porteur de balle	0point	
	Se place dans l'espace sans se préoccuper de l'endroit	1 point	
	Recherche des situation favorables	2 points	
	Crée des situations pour lui ou le porteur de balle	3 points	
		<b>Total ▶▶▶</b>	
<b>ACTIONS INDIVIDUELLES EN DEFENSE / 4 POINTS</b>			
Sur le Porteur	Ne fait rien	0,5 point	
	Attend son adversaire	1 point	
	S'interpose	1,5 points	
	Presse	2 points	
Sur le Non Porteur	N'est pas concerné	0,5 point	
	Ne défend que sur son vis à vis	1 point	
	Aide	1,5 points	
	Aide, dissuade, intercepte	2 points	
		<b>Total ▶▶▶</b>	
<b>EFFICACITE COLLECTIVE : GAINS DES RENCONTRES / 2 POINTS</b>			
Matches perdus		0 point	
Matches perdus = matchs gagnés		1 point	
Matches gagnés		2 points	
		<b>Total ▶▶▶</b>	
		<b>Note Finale /20 ▶▶▶▶</b>	